

SCENARIUSZ ZAJĘĆ WYCHOWANIA FIZYCZNEGO PIŁKA NOŻNA

Temat: „Będę jak Leo Messi”- krok pierwszy: nauczanie uderzenia wewnętrzną częścią stopy.

Liczba ćwiczących: 8 uczniów

Miejsce ćwiczeń: sala gimnastyczna

Przyrządy i przybory: piłki (nożne, siatkowe, koszykowe), koszulki oznacznikowe, pachołki, ławki gimnastyczne, bramki do unihokeja

Metody: zabawowa, zadaniowa ścisła.

Formy: zespołowa, indywidualna.

Czas trwania: 45 minut

Prowadzący: mgr Edyta Schwarz

Data: 25.11.2013 r.

Treści wynikające z podstawy programowej kształcenia ogólnego dla uczniów z upośledzeniem umysłowym w stopniu umiarkowanym lub znacznym w szkołach podstawowych i gimnazjalnych (zał. nr 3):

- zabawy i gry ruchowe służące rozwijaniu sprawności psychofizycznej,
- wykorzystywanie nabytych umiejętności ruchowych w życiu codziennym,
- przygotowanie do aktywnego spędzania czasu wolnego.

Cel główny:

Nauka gry zespołowej- piłki nożnej.

Cele szczegółowe:

- 1.Nauczanie umiejętności uderzenia piłki wewnętrzną częścią stopy.
- 2.Utrwalenie podstawowych przepisów gry w piłkę nożną
- 3.Współpraca w zespole.

Części lekcji	Tok lekcji	Treść i przebieg ćwiczenia	Czas	Uwagi
Część wstępna	Ćwiczenia porządkowo-organizacyjne.	Przywitanie, wprowadzenie uczniów do tematu lekcji. Motywacja do aktywnego udziału w lekcji.	3'	Siad skrzyżny w kole.
	Zabawa ożywiająca	„Berek między piłkami” Na boisku rozrzucone piłki, wyznaczony berek goni pozostałych między piłkami. Dotknięty uczeń stoi nieruchomo.	3'	Teren zabawy: boisko do koszykówki.
	Ćwiczenia oswajające z piłką.	„Znajdź piłkę” Na sygnał uczniowie zbierają z boiska tylko piłki nożne i przyprowadzają je nogą do n- la. Rozgrzewka piłkarska: - żonglerka po koźle, - podbicie piłki kolanem- chwyt, - prowadzenie piłki między pachołkami.	3' 3'	Ustawienie w rozsypce.

Część główna	Ćwiczenia uderzenia wewnętrzną częścią stopy	Omówienie uderzenia wewnętrzną częścią stopy – naklejenie znaczników na buty.	3'	Ustawienie w szeregu.
		„ Kręgle ” Uczniowie uderzają wewnętrzną częścią stopy w ustawione pachołki.	4'	j.w.
		Podział na dwie drużyny (przydział koszulek oznacznikowych)		
		„ Tunel ” Uczniowie podają piłkę wewnętrzną częścią stopy w tunelu utworzonym z ławek gimnastycznych.	4'	Ustawienie w rzędach po obu stronach ławek
	„ Tunel z bramką ” Uczniowie uderzają piłkę w kierunku bramki z wykorzystaniem tunelu.	4'	Ustawienie w jednym rzędzie	
	Gra zespołowa	Omówienie podstaw przepisów piłki nożnej. Gra uproszczona w piłkę nożną	8'	Podział na dwie drużyny

Część końcowa	Ćwiczenia uspokajające (wyciszenie organizmu)	-Uporządkowanie sali. -Pokaz i omówienie stroju piłkarskiego. - Podsumowanie zajęć.	10'	Siad skrzyżny w kole.
--------------------------	--	--	-----	--------------------------

Opracowała: Edyta Schwarz